Утверждаю: **Меню на «28» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 180 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 14,25 |
| **2** | Бутерброд с сыром | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14,60 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **4** | Яблоко  | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 14,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 13,38 | 20,07 | 101,12 | 592,7 | 58,56 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 15,10 |
| **3** | Гуляш  | 70 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 15,40 |
| **4** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,04 | 326,69 | 14,66 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 7,00 |
| **9** | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 51,72 | 37,76 | 240,35 | 1037,64 | 73,76 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 15,10 |
| **3** | Гуляш  | 70 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 15,40 |
| **4** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,04 | 326,69 | 14,66 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 7,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 50,92 | 37,66 | 161 | 981,64 | 62,76 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.