Утверждаю: **Меню на «02» марта 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом  | 180 | 7.3 | 4.3 | 38,27 | 120,98 | 10,45 |
| **2** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 215,11 | 12,35 |
| **3** | Бутерброд с маслом | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 17,80 |
| **4** | Кекс  | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 25.00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,26 | 29,04 | 125,29 | 747,09 | 69,17 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 14,05 |
| **3** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5.1 | 7.5 | 28,5 | 184,9 | 14,66 |
| **4** | Бедро куриное в сметано-томатном соусе | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,2 | 208 | 21,60 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,93 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Яблоко  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,08 | 23,07 | 111,71 | 693,65 | 68,34 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 14,05 |
| **3** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5.1 | 7.5 | 28,5 | 184,9 | 14,66 |
| **4** | Бедро куриное в сметано-томатном соусе | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,2 | 208 | 21,60 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,93 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,78 | 22,77 | 104,36 | 648,35 | 57,84 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.