Утверждаю: **Меню на «03» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом  | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,73 | 161 | 14,32 |
| **2** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,75 | 12,65 | 60,11 | 394,35 | 14,60 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Мандарин  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,21 | 21,07 | 140,44 | 790,25 | 54,47 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп фасолевый с мясом  | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Булочка  | 60 | 9,05 | 11,37 | 49,1 | 335 | 20,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 48,84 | 42,45 | 174,61 | 1175,9 | 76,18 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп фасолевый с мясом  | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,79 | 31,08 | 125,51 | 840,9 | 56,18 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.