Утверждаю: **Меню на «09» марта 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **2** | Котлета  | 70 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 32,25 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 20,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,8 | 16,5 | 110,7 | 572,3 | 66,00 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский со сметаной  | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 9,25 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 9,04 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно-томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,60 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,93 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 29,73 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 50,8 | 38,62 | 136,35 | 934,04 | 77,15 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский со сметаной  | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 9,25 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 9,04 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно-томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,60 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 29,73 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 50,8 | 38,62 | 136,35 | 934,04 | 77,15 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.