Утверждаю: **Меню на «10» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 180 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 14.25 |
| **2** | Какао | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10,11 |
| **3** | Бутерброд с маслом | 55 | 13,78 | 12.64 | 60,11 | 215,99 | 17,15 |
| **4** | Банан | 200 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 20,00 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,42 | 18,01 | 142,59 | 639,98 | 56,23 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом со сметаной | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 16.50 |
| **2** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 17,60 |
| **3** | Какао | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **5** | Блины | 100 | 6,98 | 2,18 | 37 | 195,9 | 13,80 |
| **6** | Банан | 200 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 20,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 42,61 | 15,96 | 118,19 | 794,59 | 81,21 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом со сметаной | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 16.50 |
| **2** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 17,60 |
| **3** | Какао | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **5** | Блины | 100 | 6,98 | 2,18 | 37 | 195,9 | 13,80 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 42,31 | 15,66 | 110.84 | 708,21 | 61,21 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./