Утверждаю: **Меню на «13» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **2** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **3** | Котлета  | 150 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 32,25 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 625 | 31,83 | 22,13 | 115,53 | 688,25 | 57,45 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 11,83 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **4** | Гуляш  | 80 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 18,40 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с маслом  | 50 | 13,76 | 8,5 | 53,04 | 326,69 | 13,70 |
| **8** | Яблоко  | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,40 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 47,77 | 38,12 | 174,11 | 952,09 | 71,98 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 11,83 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **3** | Гуляш  | 80 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 18,40 |
| **4** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 6,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 782 | 36,77 | 29,62 | 130,59 | 625 | 53,28 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.