Утверждаю: **Меню на «14» марта 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **2** | Гуляш  | 70 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 17,40 |
| **3** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **5** | Кекс  | 75 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 30,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 24,19 | 27,63 | 86,15 | 642,2 | 57,75 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Кекс  | 75 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 30,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 827 | 38,55 | 36,47 | 126,9 | 895,2 | 84,21 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,00 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 852 | 33,95 | 25,22 | 117,15 | 747,5 | 61,21 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.