Утверждаю: **Меню на «15» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 180 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 14,02 |
| **2** | Сочник  | 100 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 33,00 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 480 | 24,53 | 20,35 | 65,86 | 540,2 | 59,37 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,85 | 16,50 |
| **3** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 6,25 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно– томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 296 | 21,60 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Яблоко  | 200 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 14,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,4 | 24,86 | 169,85 | 1012,24 | 68,95 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,85 | 16,50 |
| **3** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 6,25 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно– томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 296 | 21,60 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37 | 24,56 | 159,55 | 965,24 | 54,95 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.