Утверждаю: **Меню на «16» марта 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 150 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 27,00 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 2,00 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с маслом | 55 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 17,20 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 7,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 745 | 36,42 | 28,74 | 151,49 | 920,15 | 61,55 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп фасолевый с мясом  | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 11,07 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом  | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Рыба жареная  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 29,90 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Булочка  | 100 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 16,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 51,68 | 40,67 | 124,43 | 1018,71 | 76,82 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп фасолевый с мясом  | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 11,07 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом  | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Рыба жареная  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 29,90 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Булочка  | 100 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 16,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 51,68 | 40,67 | 124,43 | 1018,71 | 76,82 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.