Утверждаю: **Меню на «17» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 14,32 |
| **2** | Бутерброд с маслом | 50 | 13,78 | 12,65 | 60,1 | 394,35 | 13,71 |
| **3** | Какао  | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 12,35 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Яблоко  | 200 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 14,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 21,02 | 18,68 | 128,26 | 700,9 | 57,58 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с фрикадельками | 250 | 7,25 | 5,7 | 17 | 148,5 | 19,63 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 200 | 3,1 | 6,7 | 43 | 198 | 12,86 |
| **4** | Гуляш  | 100 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 24,00 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,93 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с маслом | 50 | 13,78 | 12,65 | 60,1 | 394,35 | 13,71 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 50,37 | 45,01 | 159,6 | 1015,05 | 74,33 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с фрикадельками | 250 | 7,25 | 5,7 | 17 | 148,5 | 19,63 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 200 | 3,1 | 6,7 | 43 | 198 | 12,86 |
| **4** | Гуляш  | 100 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 24,00 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,93 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 822 | 39,75 | 32,76 | 118,72 | 667,2 | 64,02 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.