Утверждаю: **Меню на «20» марта 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 14,32 |
| **2** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **3** | Какао | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,5 | 117,78 | 12,35 |
| **4** | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 520 | 16,99 | 22,42 | 109,01 | 543,28 | 62,87 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 14,05 |
| **3** | Котлета | 150 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 32,25 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 9,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Булочка | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 20,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 972 | 30,21 | 33,64 | 170,83 | 981,1 | 88,15 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 14,05 |
| **3** | Котлета | 150 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 32,25 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 9,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 872 | 22,93 | 21,12 | 126,91 | 763,1 | 68,15 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.