Утверждаю: **Меню на «21» марта 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 6,3 | 10,7 | 40,9 | 285,1 | 7,25 |
| **2** | Котлета  | 150 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 32,25 |
| **3** | Кисель  | 200 | 0 | 0 | 18 | 60 | 4,00 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Булочка  | 100 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 10,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 695 | 27,29 | 22,92 | 111,36 | 742,05 | 59,70 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный  | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 11,10 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом  | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Бедро куриное тушёное с овощами | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,50 |
| **5** | Какао  | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,5 | 117,78 | 12,35 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Булочка  | 100 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 10,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 44,26 | 35,2 | 127,68 | 991,79 | 72,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный  | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 11,10 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом  | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Бедро куриное тушёное с овощами | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,50 |
| **5** | Какао  | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,5 | 117,78 | 12,35 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 41,06 | 32,2 | 110,68 | 866,79 | 62,00 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.