Утверждаю: **Меню на «22» марта 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая с маслом | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 10,45 |
| **2** | Котлета | 150 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 32,25 |
| **3** | Чай | 200 | 0,52 | 0 | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 605 | 33,42 | 22,84 | 123,27 | 640,1 | 50,20 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 13,50 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 13,40 |
| **4** | Какао | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Булочка «Жаворонок» | 100 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 30,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 37,43 | 41,85 | 115,45 | 937,4 | 70,21 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 13,50 |
| **2** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 13,40 |
| **3** | Какао | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Булочка «Жаворонок» | 100 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 30,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 37,43 | 41,85 | 115,45 | 937,4 | 70,21 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.