Утверждаю: **Меню на «04» апреля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 200/5 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,9 |
| **2** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 28 |
| **3** | Сыр порционный | 29 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 16,24 |
| **4** | Кисель витаминизированный | 200 | 0,75 | 0 | 18 | 75 | 4,6 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 604 | 30,31 | 25,23 | 115,62 | 594,56 | 60,19 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 25/250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **4** | Рыба тушёная в томатном соусе с овощами | 100/30 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 28,40 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **8** | Яблоко  | 126 | 0,5 | 0,5 | 12,34 | 59,2 | 9,45 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 896 | 29,58 | 17,15 | 141,53 | 631,95 | 70,37 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 25/250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 8,62 |
| **4** | Рыба тушёная в томатном соусе с овощами | 110 | 10,73 | 5,45 | 4,18 | 115,5 | 28,40 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 31,08 | 17,92 | 136,28 | 610,64 | 60,92 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.