Утверждаю: **Меню на «06» апреля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный  | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,7 | 3,75 |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 13,79 |
| **3** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Апельсин  | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 14,95 |
| **7** | Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 8,50 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 770 | 16,84 | 24,17 | 123,68 | 632,61 | 60,22 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Мясо тушёное | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 18,40 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 26,05 | 38,41 | 204,1 | 1135,44 | 67,82 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Мясо тушёное | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 18,40 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 810 | 25,25 | 38,31 | 124,75 | 809,44 | 50,20 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.