Утверждаю: **Меню на «07» апреля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5,3 | 6,2 | 49,03 | 121 | 10,74 |
| **2** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,60 |
| **3** | Котлета  | 120 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 26,40 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 28,5 | 21,37 | 147,96 | 593 | 56,71 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 12,20 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 24,60 |
| **5** | Кефир «Снежок» | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,40 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Булочка полезная  | 100 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 12,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 53,25 | 81,16 | 225,65 | 804,56 | 78,89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с рыбными консервами | 250 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 12,20 |
| **2** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 24,60 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **6** | Булочка полезная  | 100 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 12,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 51,95 | 73,36 | 233,45 | 758,1 | 67,15 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.