Утверждаю: **Меню на «10» апреля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **3** | Чай с молоком  | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 20,63 | 38,7 | 157,77 | 837,8 | 58,98 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **4** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,33 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **7** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 138,32 | 26,62 | 125,54 | 762,44 | 72,69 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **2** | Плов из мяса птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,33 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Яблоко  | 150 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 11,25 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 880 | 138,17 | 26,47 | 121,86 | 657,63 | 61,95 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.