Утверждаю: **Меню на «13» апреля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0,84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 1,40 |
| **2** | Каша пшённая молочная | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 13,6 |
| **3** | Банан | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **4** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 17,92 | 9,21 | 125,85 | 669,55 | 56,23 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 200 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 2,40 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 16,40 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Зефир | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **8** | Яблоко | 150 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 11,25 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1180 | 21,83 | 18,16 | 275,5 | 959,82 | 73,75 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 200 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 2,40 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 16,40 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Зефир | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1030 | 21,38 | 17,71 | 264,48 | 891,77 | 62,50 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.