Утверждаю: **Меню на «21» апреля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Котлета | 120 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 18 | 32,35 |
| **3** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 690 | 29,16 | 22,97 | 135,79 | 602,2 | 62,00 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 2,5 | 16,98 | 189,8 | 11,10 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 24,60 |
| **5** | Кефир «Снежок» | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,44 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 29,47 | 33,62 | 127,94 | 814,8 | 81,85 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 2,5 | 16,98 | 189,8 | 11,10 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 24,60 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Булочка полезная | 100 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 12,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 48,5 | 66,65 | 240,54 | 787,66 | 64,05 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.