Утверждаю: **Меню на «26» апреля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 17,93 |
| **3** | Сыр порциями | 15 | 3,6 | 4,4 | 0 | 54,6 | 8,46 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **7** | Банан  | 150 | 2,2 | 0,8 | 31,5 | 144 | 18,15 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 655 | 18,09 | 13,31 | 134,26 | 636,1 | 63,88 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 14,00 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 16,40 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 19,83 | 17,79 | 184,26 | 866,27 | 74,10 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 14,00 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 16,40 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 19,03 | 17,69 | 104,91 | 540,27 | 56,48 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.