Утверждаю: **Меню на «27» апреля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **3** | Чай с молоком | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 21,63 | 38,7 | 157,77 | 837,8 | 58,98 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 14,00 |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Плов из птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 294 | 18,90 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сок яблочный  | 200 | 1,0 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** | Сыр порциями | 29 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 16,36 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 859 | 143,09 | 27,01 | 119,56 | 752,51 | 73,22 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Плов из птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 294 | 18,90 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сок яблочный  | 200 | 1,0 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** | Сыр порциями | 29 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 16,36 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 759 | 142,33 | 20,92 | 117,18 | 685,21 | 59,22 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.