Утверждаю: **Меню на «02» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУАрхаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1, 84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 13,79 |
| **2** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **3** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,6 | 25,00 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 690 | 11,62 | 15,27 | 117,98 | 607,41 | 58,02 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 13,60 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8.23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **4** | Мясо тушёное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **8** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1030 | 34,71 | 52,72 | 160,16 | 1040,58 | 76,83 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 13,60 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8.23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **4** | Мясо тушёное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 34,41 | 52,42 | 152,81 | 995,28 | 69,33 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.