Утверждаю: **Меню на «04» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 24,60 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 770 | 29,43 | 26,4 | 111,17 | 837,8 | 72,16 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Зелёный горошек | 42 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | 6,10 |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 7,60 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **4** | Чай с молоком  | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **7** | Апельсин  | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 14,95 |
| **8** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 982 | 140,63 | 23,14 | 193,94 | 1013 | 74,36 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Зелёный горошек | 42 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | 6,10 |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 7,60 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **4** | Чай с молоком  | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 852 | 139,43 | 22,74 | 179,54 | 944,7 | 59,41 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.