Утверждаю: **Меню на «05» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 13,79 |
| **2** | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,7 | 3,75 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Банан | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 12,92 | 17,71 | 123,68 | 674,27 | 58,77 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5,3 | 6,2 | 49,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Йогурт | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,44 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 25,79 | 46,09 | 119,8 | 600,3 | 75,33 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5,3 | 6,2 | 49,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Йогурт | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,44 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 25,79 | 46,09 | 119,8 | 600,3 | 75,33 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.