Утверждаю: **Меню на «10» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5,3 | 6,2 | 49,03 | 121 | 10,74 |
| **2** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,60 |
| **3** | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 7,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 760 | 21,69 | 35,91 | 142,29 | 682,46 | 65,61 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 12,20 |
| **3** | Макароны отварные с маслом с сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 17,61 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 13,60 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** | Апельсин  | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 14,95 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 34,83 | 32,9 | 122,37 | 820,51 | 76,75 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с рыбными консервами | 250 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 12,20 |
| **2** | Макароны отварные с маслом с сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 17,61 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 13,60 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **6** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 33,63 | 32,5 | 107,97 | 752,21 | 61,80 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.