Утверждаю: **Меню на «11» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 13,60 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 770 | 29,43 | 26,4 | 111,17 | 799,47 | 61,16 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой, со сметаной  | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Рис отварной  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Мясо тушёное | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 18,40 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 3,40 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Бутерброд с маслом | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 14,42 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 24,68 | 40,73 | 129,27 | 872 | 73,46 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой, со сметаной  | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Рис отварной  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Мясо тушёное | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 18,40 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 3,40 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Бутерброд с маслом | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 14,42 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 810 | 24,38 | 40,43 | 121,92 | 826,7 | 65,96 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.