Утверждаю: **Меню на «12» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 200/10 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 17,93 |
| **2** | Сыр порциями | 15 | 3,6 | 4,4 | 0 | 54,6 | 8,46 |
| **3** | Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Банан  | 150 | 2,2 | 0,8 | 31,5 | 144 | 18,75 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 665 | 18,09 | 13,31 | 134,26 | 636,1 | 63,88 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,88 | 1,40 |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Сок яблочный  | 200 | 1,0 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** | Апельсин  | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 14,95 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1040 | 30,03 | 44,35 | 149,57 | 757,73 | 77,05 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,88 | 1,40 |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Сок яблочный  | 200 | 1,0 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 29,93 | 43,95 | 135,17 | 689,43 | 62,10 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.