Утверждаю: **Меню на «15» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 3, 08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **2** | Сок  | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **3** | Котлета куриная | 120 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 26,00 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Зефир  | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 8,81 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 25,86 | 17,5 | 158,67 | 819,97 | 60,80 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 14,44 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **4** | Рыба тушёная в томатном соусе с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 28,40 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,60 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** | Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 11,28 |
| **9** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 7,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 32,78 | 25,19 | 134,72 | 799,06 | 80,02 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 14,44 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **4** | Рыба тушёная в томатном соусе с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 28,40 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,60 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 810 | 27,84 | 18,99 | 127,37 | 682,1 | 61,24 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.