Утверждаю: **Меню на «16» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0,84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 1,40 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,2 | 190,9 | 6,33 |
| **3** | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 18,40 |
| **4** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,60 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **7** | Банан | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 22,29 | 16,69 | 132,58 | 767,36 | 61,04 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 0,84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,40 |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 2,5 | 16,98 | 189,8 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **6** | Печенье | 60 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 20,70 |
| **7** | Яблоко | 100 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 7,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 950 | 142,62 | 17,99 | 137,33 | 829,56 | 74,88 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 0,84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,40 |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 2,5 | 16,98 | 189,8 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **6** | Печенье | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 10,35 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 142,17 | 17,54 | 126,31 | 761,61 | 57,03 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.