Утверждаю: **Меню на «17» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная манная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 13,79 |
| **3** | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 11,28 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **7** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 710 | 16,28 | 15,79 | 118,68 | 704,92 | 65,81 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ со сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 22,00 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Печенье  | 60 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 20,70 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Яблоко  | 100 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 7,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 33,78 | 50,03 | 239,47 | 510,32 | 77,22 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ со сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 220 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 16,40 |
| **4** | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 24,4 | 101,6 | 8,66 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Яблоко  | 100 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 7,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 11,76 | 8,72 | 106,39 | 480,86 | 60,63 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.