Утверждаю: **Меню на «12» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая  | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,97 | 13,60 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Печенье  | 60 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 20,70 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 710 | 34,93 | 47,07 | 228,6 | 549,59 | 62,75 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Бутерброд с сыром  | 40 | 6,76 | 4,8 | 19,32 | 101,1 | 12,57 |
| **8** | Яблоко  | 100 | 0,45 | 0,45 | 11,02 | 67,95 | 7,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 960 | 35,16 | 45,6 | 139,59 | 763,3 | 78,43 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп гороховый с мясом  | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,83 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 860 | 31,11 | 40,75 | 128,57 | 640,75 | 62,47 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.