Утверждаю: **Меню на «19» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре  | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **2** | Сосиска отварная | 100 | 10,06 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **3** | Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **4** | Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 8,50 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 640 | 20,76 | 41,3 | 86,72 | 567,97 | 61,86 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,76 | 6,9 | 2,38 | 67,3 | 16,00 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 80 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 19,60 |
| **4** | Макароны отварные с маслом с сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 17,61 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 870 | 29,67 | 35,11 | 134,79 | 756,05 | 78,88 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 80 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 19,60 |
| **4** | Макароны отварные с маслом с сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 17,61 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 28,91 | 28,21 | 132,41 | 688,75 | 62,88 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.