Утверждаю: **Меню на «22» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная  | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 13,79 |
| **2** | Банан  | 200 | 2,2 | 0,8 | 31,5 | 144 | 25,00 |
| **3** | Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 8,50 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 3,75 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 720 | 16,51 | 14,57 | 135,08 | 641,61 | 66,57 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 16,00 |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 6,38 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **4** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 27,00 |
| **5** | Йогурт  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,44 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 860 | 28,52 | 35,76 | 97,83 | 731,57 | 85,91 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 6,38 |
| **3** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **4** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 27,00 |
| **5** | Йогурт  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 20,44 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 780 | 27,76 | 29,67 | 95,45 | 664,27 | 69,91 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.