Утверждаю: **Меню на «23» мая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 13,60 |
| **2** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 25,00 |
| **3** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 10,92 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 790 | 19,47 | 32,04 | 113,42 | 675,13 | 72,53 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежей капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 7,40 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 0,90 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** | Банан  | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 172,76 | 25,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1110 | 30,84 | 41,97 | 130,3 | 997,3,44 | 88,50 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежей капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 7,40 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 27,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 0,90 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 30,24 | 41,37 | 115,6 | 824,68 | 63,50 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.