Утверждаю: **Меню на «25»м ая 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 13,60 |
| **2** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 9,50 |
| **3** | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 4,60 |
| **4** | Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 8,50 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,20 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** | Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 11,28 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 17,88 | 19,99 | 95,34 | 570,64 | 55,85 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 14,44 |
| **3** | Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 30,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** | Апельсин  | 100 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 10,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 960 | 32,52 | 20,06 | 128,77 | 727,51 | 79,56 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 14,40 |
| **3** | Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 30,00 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,92 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 860 | 31,32 | 19,66 | 114,37 | 659,21 | 69,06 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.