Утверждаю: **Меню на «29» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 17,93 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,8 | 3,2 | 26,7 | 150,8 | 10,43 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Апельсин  | 100 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 10,50 |
| **7** | Сыр порциями | 20 | 3,6 | 4,4 | 0 | 54,6 | 11,28 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 610 | 15,84 | 14,44 | 118,38 | 583,4 | 58,45 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 4,60 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 17,60 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Кекс  | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 745 | 24,47 | 50,43 | 149,35 | 980,94 | 77,44 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой  | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 10,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 11,38 |
| **4** | Мясо тушёное | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 18,40 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Бутерброд с маслом  | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,97 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 725 | 22,09 | 49,46 | 122,53 | 955,94 | 58,41 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.