Утверждаю: **Меню на «30» мая 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,33 |
| **2** | Сосиска | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **3** | Чай с молоком | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **6** | Апельсин | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 21,13 | 38,9 | 85,77 | 557,1 | 58,98 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 7,60 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,33 |
| **4** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 22,45 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 3,54 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Кекс | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 845 | 34,6 | 37,32 | 154,35 | 820,2 | 73,22 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Щи из свежей капусты | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 7,60 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,33 |
| **4** | Котлета из мяса птицы | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 22,45 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 3,54 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,36 |
| **7** | Фруктовый рулет | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 28,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 34,6 | 37,32 | 154,35 | 820,2 | 72,12 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.