Утверждаю:

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «04» сентября 2023 года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 1,40 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.33 |
| **3** | Котлеты рубленые из птицы | 140 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 20,44 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 8,20 |
| **5** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.21 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 750 | 29,45 | 41,25 | 163,55 | 1101,95 | 53.69 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 | 15,00 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 8,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Чай с молоком | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** | Творог с йогуртом | 100 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 35,60 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 24,6 | 39,24 | 98,29 | 721,9 | 83,72 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 15,00 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **5** | Чай с молоком | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,20 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 21,4 | 36,24 | 81,29 | 596,9 | 59.65 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_