Утверждаю: **Меню на «06» сентября 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 8,62 |
| **2** | Сосиска отварная  | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 26,00 |
| **3** | Чай с молоком | 200 | 0,24 | 1,99 | 10,34 | 80,2 | 1,72 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **5** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5.49 |
| **6** | Зефир  | 80 | 0,8 | 0,11 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 19,61 | 33,54 | 149,41 | 760,57 | 62,27 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7,1 | 6,7 | 17,5 | 158,7 | 14.87 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Тефтеля | 100 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 21,40 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |  3 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **7** | Ватрушка с творогом | 100 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 24.15 |
| **8** | Банан  | 200 | 2,2 | 0,8 | 31,5 | 144 | 19,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1030 | 36,92 | 30,25 | 176,31 | 914,7 | 97.66 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7,1 | 6,7 | 17,5 | 158,7 | 14.87 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,74 |
| **4** | Тефтеля | 100 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 21,40 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **7** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5.49 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 33,88 | 26,85 | 147,13 | 692,2 | 60 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Федотова Т.П./