Утверждаю: **Меню на «12» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 0,57 |
| **2** | Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 12,84 |
| **3** | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 1,52 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **6** | Банан | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,00 |
| **7** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 840 | 12,94 | 11,88 | 188,47 | 816,26 | 58,09 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,97 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18,22 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 6,00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **8** | Банан | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,00 |
| **9** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1105 | 55,46 | 69,05 | 198,82 | 1176,05 | 90,48 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,97 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18,22 |
| **4** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 6,00 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 845 | 55,06 | 68,65 | 113,67 | 810,75 | 58,26 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.