Утверждаю: **Меню на «14» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 15,33 |
| **3** | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10,44 |
| **4** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 7,80 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **6** | Вафли | 38 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11,46 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 543 | 46,52 | 83,77 | 267,96 | 825,24 | 58,98 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6,58 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 48 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 12,57 |
| **8** | Вафли | 38 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11,46 |
| **9** | Яблоко | 170 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 20,28 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 996 | 53,87 | 77,72 | 296,5 | 1118,05 | 88,74 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6,58 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5,62 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 48 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 12,57 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 788 | 47,67 | 74,72 | 221,3 | 721,05 | 57,00 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.