Утверждаю: **Меню на «15» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 258 | 12,84 |
| **2** | Яблоко  | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **3** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 23,62 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 24,46 | 25,2 | 136,19 | 464,16 | 59,69 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный  | 250 | 8,61  | 8,40  | 14,34  | 167,25  | 16,85 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 35,93 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **8** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 11,00 |
| **9** | Яблоко  | 140 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16,80 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1070 | 37,23 | 33,42 | 114,68 | 816,52 | 89,92 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп рыбный  | 250 | 8,61  | 8,40  | 14,34  | 167,25  | 16,85 |
| **2** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 35,93 |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 730 | 35,83 | 33,02 | 84,68 | 689,72 | 62,12 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.