Утверждаю: **Меню на «19» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0,52 |
| **2** | Каша молочная манная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 15,33 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,27 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Яблоко  | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21,60 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 770 | 11,99 | 13,91 | 119,29 | 538,64 | 59,65 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,1  | 6,7  | 17,5  | 158,7  | 8,51 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 35,93 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Кисель  | 200 | 0 | 0 | 39,4 | 160 | 5,52 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** | Зефир  | 60 | 1,00 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **9** | Яблоко  | 140 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16,80 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 35,19 | 31,82 | 205,37 | 1163,1 | 89,91 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,1  | 6,7  | 17,5  | 158,7  | 8,51 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 35,93 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Кисель  | 200 | 0 | 0 | 39,4 | 160 | 5,52 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 740 | 33,79 | 31,32 | 117,77 | 796,1 | 59,89 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.