Утверждаю: **Меню на «20» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1.3 | 10 | 5.7 | 66.7 | 0,67 |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 10,38 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 5,58 |
| **4** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4,50 |
| **7** | Яблоко | 170 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 20,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 13,72 | 17,61 | 196,58 | 868,51 | 60,18 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,41 |
| **3** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 36,08 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,37 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** | Яблоко  | 140 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16,80 |
| **9** | Зефир  | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1010 | 35,23 | 27,73 | 183,41 | 1055,49 | 89,80 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный гороховый | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 9,41 |
| **2** | Макароны отварные с маслом  | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 3,99 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221 | 36,08 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,37 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 810 | 33,83 | 27,23 | 95,81 | 688,49 | 59,78 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.