Утверждаю: **Меню на «21» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша рисовая молочная | 210 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 17,15 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 0,47 | 40 | 0,37 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **5** | Бутерброд с сыром с маслом | 60 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 17,12 |
| **6** | Яблоко | 170 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 20,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 30,52 | 46,64 | 213,41 | 399,86 | 59,54 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,7 | 0,67 |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8, | 14,34 | 167,25 | 16,85 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4,21 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 0,47 | 40 | 0,37 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 5,43 |
| **8** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| **9** | Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1140 | 30,17 | 46,74 | 174,2 | 1186,3 | 90,25 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,7 | 0,67 |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8, | 14,34 | 167,25 | 16,85 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4,21 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 0,47 | 40 | 0,37 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 28,77 | 46,24 | 86,6 | 819,3 | 59,03 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.