Утверждаю: **Меню на «25» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,21 |
| **2** | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 25,84 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 5,58 |
| **4** | Яблоко | 160 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 19,20 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 25,72 | 30,89 | 91,02 | 743,86 | 60,26 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6,58 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 8,47 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **5** | Сок фруктовый | 150 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 8,25 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **8** | Яблоко | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **9** | Зефир | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 26,25 | 33,41 | 204,11 | 1020,14 | 90,84 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6,58 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 8,47 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 27,00 |
| **4** | Сок фруктовый | 150 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 8,25 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5,43 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 24,85 | 32,91 | 116,51 | 653,14 | 60,23 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.