Утверждаю: **Меню на «26» сентября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 258 | 12,84 |
| **2** | Яблоко  | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 24,00 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10,92 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 48 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 12,57 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 648 | 25,47 | 25,43 | 132,96 | 502,77 | 60,33 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 9,41 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 24,68 |
| **4** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 13,95 |
| **7** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **8** | Вафли  | 30 | 5,8 | 29,6 | 65 | 350 | 9,10 |
| **9** | Яблоко  | 170 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 20,28 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 975 | 53,65 | 72,36 | 278,07 | 1401,11 | 89,26 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с макаронными изделиями  | 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 9,41 |
| **2** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 24,68 |
| **3** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 72,66 | 13,95 |
| **6** | Зефир  | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,61 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 775 | 47,45 | 45,36 | 203,27 | 1034,11 | 59,88 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.