Утверждаю: **Меню на «03» октября 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп молочный с вермишелью | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 8,04 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 23,62 |
| **5** | Банан | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 25,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 670 | 26,93 | 47,63 | 201,42 | 377,96 | 57,39 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 | 7,88 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 6,93 |
| **4** | Котлета рыбная | 80 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 21,60 |
| **5** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **8** | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,21 |
| **9** | Яблоко | 160 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,20 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 995 | 51,7 | 61,28 | 347,95 | 1016,81 | 88,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ из свежей капусты | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 | 7,88 |
| **2** | Рис отварной с маслом | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 6,93 |
| **3** | Котлета рыбная | 80 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 21,60 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,11 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 13,95 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 785 | 53,56 | 61,28 | 282,12 | 699,85 | 59,70 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.