Утверждаю: **Меню на «03» октября 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 0,57 |
| **2** | Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 12,84 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13,22 |
| **4** | Бутерброд с сыром  | 70 | 24,26 | 41,73 | 146,4 | 72,66 | 423,62 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Зефир  | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13,22 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 630 | 33,92 | 53,01 | 215,66 | 466,32 | 60,69 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,41 |
| **3** | Каша гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 8,47 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 18,22 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **7** | Булочка с изюмом  | 60 | 2,43 | 4,17 | 14,64 | 72.66 | 10,10 |
| **8** | Вафли  | 80 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 24,14 |
| **9** | Печенье  | 30 | 2,43 | 4,17 | 14,64 | 320 | 5,80 |
| **10** | Сыр порциями  | 15 | 3.6 | 4.4 | 0 | 54.6 | 8,46 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 955 | 43,59 | 43,99 | 191,87 | 1393,76 | 89,83 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,41 |
| **2** | Каша гречневая  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 8,47 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221 | 18,22 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,73 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,50 |
| **6** | Булочка с изюмом  | 60 | 2,43 | 4,17 | 14,64 | 72.66 | 10,10 |
| **7** | Сыр порциями  | 15 | 3.6 | 4.4 | 0 | 54.6 | 8,46 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 845 | 35,36 | 35,42 | 111,83 | 723,76 | 59,89 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П.