Утверждаю: **Меню на «04» октября 2023года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 6,93 |
| **2** | Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 19,88 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9.47 | 40 | 0,73 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **5** | Банан | 180 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 16,84 | 24,17 | 123,68 | 632,61 | 59,04 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,98 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,21 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19,88 |
| **5** | Йогурт | 112 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 5,18 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка с творогом | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 16,00 |
| **8** | Банан | 180 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27,00 |
| **9** | Печенье  | 15 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 2,90 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 977 | 39,21 | 89,01 | 198,85 | 1453,79 | 89.65 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9,98 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,21 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 19,88 |
| **5** | Йогурт | 112 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 5,18 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,50 |
| **7** | Булочка с творогом | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 16,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 782 | 33,01 | 59,01 | 123,65 | 1056,79 | 59,75 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Федотова Т.П..